

**Дисциплина физическая культура  
группы Л-32**

**Дата 28.02.24 и 2.03.24**

**Тема: футбол**

**Задание на 2 пары на (так как задание объёмное)**

Задание: Найти, используя различные источники информации по данной теме, значение футбольных терминов, записать в таблицу.

№	Футбольные термины	Определение
1	Дисквалификация	
2	Жеребьевка	
3	Грязная игра	
4	Девятка	
5	Голкипер	
6	Диспетчер	
7	Допинг	
8	Дриблинг	
9	Игра в мяч	
10	Дубль	
11	Заброс	
12	Инсайд	
13	Капитан	
14	Квалификация	
15	Клиншит/сухарь	
16	Крайний защитник	
17	Линейный	
18	Ложное движение	
19	Мертвый мяч	

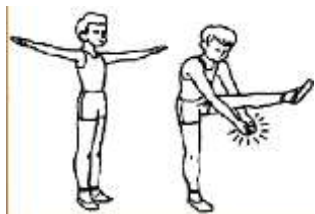
**Задание №2**

Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже) **Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

[Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.](#)

<b>Ф.И.О. студента, группа</b>	<b>результат</b>
--------------------------------	------------------

Упражнение поочередное поднятие ног, ноги не сгибать в колене. хлопок под коленом, максимально сколько раз за 1 минуту.



**Записать свой результат**